

... einfach nur „SEIN“ ...

# Intuitive Massage



Gesundheit bedeutet nicht nur die Abwesenheit von Krankheit.  
Gesund sein bedeutet, dass jede Zelle Deines Körpers vor Freude hüpfet. *Sadhguru*

Durch unsere heutige Lebensweise ist es für viele Menschen schwer geworden,  
ihren Körper im Alltag unmittelbar zu spüren.

Eine Trennung von Körper und Geist widerspricht jedoch unserer Natur,  
wir riskieren einen Verlust an Lebensfreude oder gefährden sogar unsere Gesundheit.



**Karin Maurer**

## Intuitive Massage ist zu empfehlen:

- als Tiefenentspannung
- **zur Steigerung von Vitalität und Lebensfreude**
- als Beitrag zur Lösung von physischen und psychischen Blockaden
- **für die Aktivierung von Selbstheilungskräften**
- als Vorbeuge gegen stressbedingte Krankheiten wie Burnout oder Depression

Diese Form der Massage bietet Ihnen die Gelegenheit, den Kontakt zum eigenen Körper wiederaufzunehmen, sie ist ausgerichtet auf eine Steigerung des Wohlbefindens durch die ungestörte Wahrnehmung des physischen „Selbst“.

30 € für 30 Minuten Behandlung – flexible Behandlungsdauer nach Vereinbarung

Anmeldung – Telefon 0941 – 41033

Physiotherapie Hubert Brüderlein  
An der Schergenbreite 1  
93059 Regensburg

